

Asst. Prof. NURİYE ŞEYMA KARA

Personal Information

Email: nuriyeseymasar@mku.edu.tr

Web: <https://avesis.mku.edu.tr/nuriyeseymasar>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-0460-2263

Yoksis Researcher ID: 259740

Education Information

Doctorate, Sakarya University, Turkey 2017 - 2020

Postgraduate, Sakarya University, Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Sakarya University, Turkey 2011 - 2015

Foreign Languages

English

Dissertations

Doctorate, Spor yapan ve yapmayan bireylerde yaşamın anlamı, affetme esnekliği, bilişsel esneklik ile psikolojik belirtilerin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi, Sakarya University, 2020

Postgraduate, Spor yapan ve yapmayan bireylerin psikolojik dayanıklılık ve kişilik özelliklerinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi, Sakarya University, 2016

Academic Titles / Tasks

Hatay Mustafa Kemal University, 2020 - Continues

Research Assistant, Sakarya University Of Applied Sciences, 2018 - 2020

Research Assistant, Hatay Mustafa Kemal University, 2017 - 2018

Courses

Sporla Öğretim Yöntemleri, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023, 2021-2022

Özel Eğitim ve Kaynaştırma, Undergraduate, 2023-2024

Rekreasyonda Program Geliştirme, Undergraduate, 2023-2024

Rekreasyona Giriş, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023, 2021-2022

Rekreasyon ve Turizm, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023, 2021-2022

Seç.4 Sporda Beceri Öğrenimi, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023, 2021-2022

Psikomotor Gelişim, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023

Engellilerde Spor ve Rekreasyon, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023

AE seçmeli 2 Egzersiz Psikolojisi, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023

Rekreasyon Liderliđi, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023, 2021-2022
Beden Eğitimi ve Sporda Özel Öğretim Yöntemleri, Undergraduate Double Major, 2023-2024
Seminer, Undergraduate Double Major, 2023-2024, 2022-2023
Herkes İçin Spor, Undergraduate, 2023-2024, 2022-2023
Engellilerde spor, Undergraduate Double Major, 2023-2024, 2022-2023
Seç 5 Turizm Kaynakları, Undergraduate, 2023-2024
Uzmanlık Alan Dersi, Undergraduate Double Major, 2023-2024, 2022-2023
Motor Gelişim, Undergraduate, 2023-2024
Beceri Öğrenimi, Undergraduate Double Major, 2022-2023, 2021-2022
Rekreasyonda Program Gelştirme, Undergraduate, 2022-2023
Çocuk psikolojisi, Undergraduate, 2022-2023
Çocuk ve Spor, Undergraduate, 2022-2023, 2021-2022
Araştırma projesi, Undergraduate, 2020-2021
Öğretmenlik uygulaması, Undergraduate, 2020-2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Examination of the Relationship between Attitudes towards Healthy Nutrition and Mental Toughness of Athletes in Different Branches**
Özsarı A., KARA N. Ş., Kara M.
Progress in Nutrition, vol.23, no.4, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- Sporda Kaygı Kavramı Üzerine Yapılan Çalışmaların VOSviewer ile Bibliyometrik Analizi**
KARA M., KARA N. Ş.
Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, vol.6, no.2, pp.180-192, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- SPORCULARDA MENTAL YORGUNLUK FARKINDALIK ÖLÇEĞİ (SMYFÖ): GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**
KARA M., KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERĐİSİ, vol.22, no.1, pp.53-69, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- LEVEL OF COMPETITION FORGIVENESS SCALE IN SPORT (FCLSS): VALIDITY AND RELIABILITY STUDY**
KARA M., KARA N. Ş., UZUN N. B.
International Innovative Education Researcher, vol.3, no.3, pp.130-161, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- THE PREDICTOR OF MOTIVATION IN SPORTS: ENNEAGRAM PERSONALITY**
KARA N. Ş., Ahmet D., KARA M.
The Online Journal of Recreation and Sportsine Journal of Recreation and Sport, vol.12, no.4, pp.716-723, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- Sportmenlik ve Affetme Esnekliği: Genç Karate Sporcuları Araştırması**
KARA M., ÖZSARI A., KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç.
GENÇLİK ARAŞTIRMALARI DERĐİSİ, vol.11, no.29, pp.56-65, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- The Relationship Between Sportsmanship and Happiness: A Research on Martial Arts Athletes**
ÖZSARI A., KARA M., ÇETİN M. Ç., KARA N. Ş.
GSI Journals Serie A: Advancements in Tourism, Recreation and Sports Sciences, vol.6, no.1, pp.248-258, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- Spor Bilimleri Öğrencilerinin Üst Biliş ve Ruminatif Düşünce Stillerinin İncelenmesi**
KARA M., KARA N. Ş., Özsarı A.
The Journal of International Education Science, vol.9, no.32, pp.175-191, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- VIII. **ATTITUDE TOWARDS FOOTBALL AND MEANING OF LIFE: RESEARCH ON PROFESSIONAL AND AMATEUR FOOTBALL PLAYER**
KARA M., KARA N. Ş., Özsarı A.
International Journal of Eurasian Education and Culture, vol.7, no.18, pp.1968-1983, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Investigation of The Correlation between Metacognition Levels and Ruminative Thought Forms of Sports Sciences Faculty Students**
KARA N. Ş.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, vol.16, no.2, pp.402-405, 2022 (ESCI)
- X. **SPORDA ENNEAGRAM KİŞİLİK TIPLERİ**
KARA N. Ş., Ahmet D.
ROL Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, pp.73-81, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Relationship Between Karate Trainers' Continuous Angry and Angry Expressions and Levels of Cognitive Flexibility**
KARA M., KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç.
Bozok International Journal of Sport Sciences, vol.2, no.3, pp.1-12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Does Emotional Intelligence Prevent Workplace Bullying? A Research on Sports Institution Employees**
ÖCAL T., ŞAHİN İ., KARA N. Ş., YAŞAR M. N., metin S. n.
JOURNAL OF EDUCATIONAL ISSUES, vol.7, no.2, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **The Correlation between Social Appearance Anxiety and Exercise Addiction**
KARA N. Ş., KARA M., Dönmez a.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, vol.15, no.4, 2021 (ESCI)
- XIV. **Relationship Between Decision-Making Styles And Cognitive Flexibility Levels Of Sports Science Students**
KARA N. Ş., Ahmet D., ÇETİN M. Ç.
International Journal of Life science and Pharma Research, no.14, pp.217-221, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Examination of meaning in life, forgiveness flexibility,cognitive flexibility, and psychological symptoms in individuals doing sports and not doing sports in terms of various variables**
KARA N. Ş., SOYER F., KOÇ M.
African Educational Research Journal, vol.9, no.1, pp.146-157, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The Relationship Between Cognitive Flexibility and TheMeaning of Life: A Research on The Students of The Facultyof Sport Sciences**
KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç., Dönmez a., Musab Ç.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **A Study on the Relationship between the Levels of Loneliness and Smartphone Addiction of Students who are Studying at the Faculty of Sports Science**
KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç., Dönmez a., kara m., Genç H. İ.
ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING, vol.6, no.2, pp.213-218, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **An analysis of psychological endurance and personality traits of individuals doing sports and not doing sports by various variables**
ŞAR N. Ş., SOYER F., KOÇ M.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Sporda Motivasyon Kuram ve Uygulamalarına Bibliyometri ile Güncel Bakış**
KARA N. Ş., KARA M.
in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Araştırma ve Değerlendirmeler III, Uluç Sinem, Editor, OZGUR PRESS, Gaziantep, pp.63-81, 2024

- II. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA ÖĞRENME STİLLERİ ÜZERİNE BİR ARAŞTIRMA**
KARA M., KARA N. Ş., Lekesiz G.
in: Spor Bilimleri V, Dinç, Zeynep Filiz, Editor, Akademisyen Yayınevi Bilimsel Araştırmalar Kitabı, pp.1-14, 2023
- III. **KARATE-DO SPORUNDA KİŞİLİK VE SPORTMENLİK YÖNELİMLERİ**
KARA M., KARA N. Ş.
in: SPOR BİLİMLERİ, DEMİR,AYŞE, Editor, EĞİTİM YAYINEVİ, Konya, pp.27-46, 2022
- IV. **Sosyal, Ekonomik ve Toplumsal Açından, Düünden Bugüne Geleneksel ve Modern Sporlar**
KARA M., KARA N. Ş.
in: SPOR BİLİMLERİ III, Dinç Zeynep Filiz, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, pp.67-78, 2022
- V. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BAĞLAMINDA ÖĞRENME STİLLERİ VE KOLB DENEYİMSEL ÖĞRENME KURAMI**
KARA M., KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç.
in: SPOR BİLİMLERİNDE AKADEMİK ÇALIŞMALAR 3, SÖYLER MEHMET, PEKEL AYDIN, Editor, SERÜVEN YAYINEVİ, İzmir, pp.1-18, 2022
- VI. **Sporun Psikolojik Belirtiler Üzerine Etkisi**
KARA N. Ş., KARA M., ÇETİN M. Ç.
in: Spor ve Bilim 8, Çetin NEDİM, Aksu ATAKAN, Editor, Gece kitaplığı, Ankara, pp.149-166, 2021
- VII. **Sporun Kişilik Özellikleri ve Psikolojik Dayanıklılık ile İlişkisi**
KARA N. Ş., SOYER F.
in: Spor Bilimleri II, Dinç Zeynep Filiz, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, pp.205-222, 2021
- VIII. **Sporun Yaşamın Anlamı ve Affetme Esnekliği Üzerine Etkisi**
KARA N. Ş., Ahmet D., ÇETİN M. Ç.
in: Sporda Bilimsellik-2, Ceylan Levent; Özsarı Arif, Editor, Gece kitaplığı, Ankara, pp.7-22, 2021
- IX. **Egzersiz bilşsel esneklik ve karar verme üzerindeki rolü**
KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç.
in: Çocuk ve Egzersiz, Yalın Aygün, Mehdi Duyan, Editor, Gece kitaplığı, Ankara, pp.171-189, 2020

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Çeşitli Spor Branşlarının Yaşam Becerilerine Etkisinin İncelenmesi**
Özsarı A., KARA N. Ş., KARA M.
7. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, İstanbul, Turkey, 24 - 26 January 2022, vol.1, pp.376-385
- II. **THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE SATISFACTION AND LONELINESS IN SPORTS SCIENCES STUDENTS**
KARA N. Ş.
7th INTERNATIONAL MARDIN ARTUKLU SCIENTIFIC RESEARCHES CONFERENCE, Mardin, Turkey, 10 - 12 December 2021, pp.103-105
- III. **THE PREDICTION OF EMOTIONAL INTELLIGENCE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHERS: THE BIG FIVE PERSONALITY**
Ahmet D., KARA N. Ş.
ISTANBUL INTERNATIONAL MODERN SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS -II, İstanbul, Turkey, 23 - 25 December 2021, pp.320-321
- IV. **Bilşsel Esneklik İle Yaşamın Anlamı Arasındaki İlişki: Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma.**
KARA N. Ş., ÇETİN M. Ç., Dönmez a., Çağın M.
17th International Sport Sciences Congress, 13 - 16 November 2019
- V. **Türkiye Karate Hakemlerinin Bilşsel Esneklik Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi**
KARA N. Ş., kara m., KOÇ M., dönmez a.
Erpa International Congresses on Education, Sakarya, Turkey, 19 - 22 June 2019
- VI. **Lise Öğrencilerinin Akademik Güdülenme ile Beden Eğitimi Dersine Olan Tutumlarının İncelenmesi**

ŞAR N. Ş., ÇETİN M. Ç., KOÇ M., SOYER F.

ERPA INTERNATIONAL CONGRESS ON EDUCATION 2018, 28 June - 01 July 2018

VII. **Spor Yapma Durumu Ve Spor Yapma Süresine Göre Yalnızlık, Mobil Telefon, İnternet Ve Oyun Bağımliliğinin İncelenmesi**

ŞAR N. Ş., KOÇ M., SOYER F.

ERPA INTERNATIONAL CONGRESS ON EDUCATION 2018, 28 June - 01 July 2018

VIII. **Fiziksel Aktiviteye Katılan Yetişkin Bireylerin Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi**

ÇETİN M. Ç., oğuzhan e., KARA N. Ş., kurt a.

International Erdemli Symposium, 19 - 21 April 2018

IX. **Lise Öğrencilerinin Beden İmajı ve Beden Algı Düzeylerinin Akademik Ertelemeye Etkisi**

ŞAR N. Ş., BEYLEROĞLU M., EMİR G., RAMAZANOĞLU F.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 23 - 26 November 2017

X. **Lise Öğrencilerinin Proaktif Düşünme Düzeyleri ile Benlik Algılarının İncelenmesi**

KARA N. Ş., sevda b., ALTINTIĞ A., ZENGİN S.

ERPA International Congresses on Education, 2 - 04 June 2016

Metrics

Publication: 38

Citation (Scopus): 1

H-Index (Scopus): 1