

Assoc. Prof. BEREKET KÖSE

Personal Information

Email: bereket.kose@mku.edu.tr

Web: <https://avesis.mku.edu.tr/bereket.kose>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5315-9195

ScopusID: 57211783932

Yoksis Researcher ID: 219583

Education Information

Doctorate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2014 - 2017

Postgraduate, Ondokuz Mayıs University, Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Hatay Mustafa Kemal University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği, Turkey 2007 - 2011

Foreign Languages

English

Dissertations

Doctorate, Müziğin aerobik ve anaerobik performansa etkisinin incelenmesi, Ankara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017

Postgraduate, Farklı ısınma yöntemlerinin esnekliğe, sıçramaya ve dengeye etkisi, Ondokuz Mayıs University, 2014

Research Areas

Sports Health Sciences, Sport Physiology

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Hatay Mustafa Kemal University, 2023 - Continues

Assistant Professor, Sırnak University, 2017 - Continues

Sırnak University, 2017 - Continues

Research Assistant, Sırnak University, 2017 - 2017

Research Assistant, Ankara University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2015 - 2017

Research Assistant, Sırnak University, 2014 - 2015

Academic and Administrative Experience

Sirnak University, 2017 - 2020

Sirnak University, 2017 - 2020

Courses

Sağlıklı Yaşam İçin Egzersiz Programlama, Undergraduate, 2023-2024
Kasın Yapısı ve Kas Fizyolojisi, Undergraduate Double Major, 2023-2024
Sporda Doping ve Ergojenik Yardımcılar, Undergraduate Double Major, 2023-2024
İnsan Anatomisi ve Kineziyolojisi, Undergraduate, 2022-2023
Sporda Doping, Undergraduate, 2022-2023
Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2022-2023
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2022-2023
Can Kurtarma İlk Yardım ve Rehabilitasyon, Undergraduate, 2022-2023
Sağlık Bilgisi ve Beslenme, Undergraduate, 2022-2023
Spor Yaralanmaları, Undergraduate, 2022-2023
Raket Sporları (Badminton), Undergraduate, 2021-2022
Atletizm, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019
Basketbol, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019
Hareket Eğitimi, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019
Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2019-2020
İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019
Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri, Undergraduate, 2018-2019
Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Undergraduate, 2018-2019

Advising Theses

KÖSE B., Üst ekstremite pliometrik antrenman ile geleneksel kuvvet antrenmanlarının bazı fiziksel uygunluk parametrelerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, N.HELVACI(Student), 2023

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Healthy nutrition attitudes of sports science students**
Malkoç N., Yaşar O. M., Turgut M., Kerem M., Köse B., Atli A., SUNAY H.
Progress in Nutrition, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of different music tempos on aerobic performance and recovery**
Köse B., Atli A.
Progress in Nutrition, vol.21, no.4, pp.922-927, 2019 (SCI-Expanded)
- III. **Investigation of the life quality of women in Ankara according to their participation in physical activity**
Ayyıldız E., SUNAY H., Kose B., Atli A.
Acta Medica Mediterranea, vol.35, no.6, pp.3427-3431, 2019 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Pliometrik Antrenmanların Üst Ekstremiteye Etkileri**
KÖSE B., HELVACI N.
Pliometrik Antrenmanların Üst Ekstremiteye Etkileri, vol.8, no.2, pp.116-124, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **THE EFFECT OF WRESTLING ATHLETES' STRATEGY LEVELS OF COPING WITH STRESS THROUGH**

LEISURE TIME ON MOTIVATION IN SPORTS

KÖSE B., DOKUZOĞLU G.

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.21, no.4, pp.53-63, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- III. **Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zamanda Temel Psikolojik İhtiyaçlarının ve Boş Zaman Stratejilerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**
DERECELİ Ç., KÖSE B.
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.77-91, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Genç Futbolcularda Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Çeviklik Sürat ve Aerobik Performans Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
KÖSE B., ATLI A.
Türkiye Spor Bilimleri Dergisi, no.1, pp.61-68, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **FUTBOL, BASKETBOL, HENTBOL, VOLEYBOL BRANŞLARINDA GÖRÜLEN YARALANMALARIN NEDENLERİ VE TEDAVİ YÖNTEMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
KÖSE B., KİRİŞÇİ İ.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.18, no.1, pp.235-241, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Spor Bilimlerinde Okuyan Öğrencilerin Öznel Mutluluk ve Zindelik Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi (Ankara Üniversitesi Örneği)**
KÖSE B., UZUN M., ÖZLÜ K., ÇELİK N. M., ERBAŞ Ü.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.2, pp.22-29, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Spor Bilimlerinde Okuyan Öğrencilerin Zaman Yönetimi Davranışları**
KÖSE B., UZUN M.
Türkiye Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.2, pp.82-87, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Elit Türk Kadın Buz Hokeycilerin Fiziksel Profilleri**
KARAKAŞ İ., KÖSE B., KARABULUT N. Ç.
Türk Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.165-170, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Does the weight of basketball shoes affect speed and jumping performance?**
KÖSE B.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.22, no.6, pp.316-319, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Analysis of the Effect of Menstrual Cycle Phases on Aerobic-Anaerobic Capacity and Muscle Strength**
KÖSE B.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.6, no.8, pp.23-28, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Does Motivational Music Influence Maximal Bench Press Strength and Strength Endurance?**
KÖSE B.
ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING, vol.4, no.3, pp.197-200, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **JUDOCULARIN BAZI FİZYOLOJİK PARAMETRELERİ İLE ANTROPOMETRİK ÖZELLİKLERİ ÜZERİNE BİR DERLEME ÇALIŞMASI**
UZUN M., ÖZLÜ K., DALBUDAK İ., KÖSE B., GÜRKAN A. C.
The Journal of Academic Social Sciences, vol.60, no.60, pp.253-282, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **EFFECT OF DIFFERENT WARM-UP METHODS ON FLEXIBILITY JUMPING AND BALANCE.**
KÖSE B., ATAN T.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.1, pp.85-93, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. VİTAMİNLER VE SPORTİF PERFORMANSA ETKİLERİ

KÖSE B., KÖSE A., BOZKURT İ.

in: Aktif Yaşam: Spor, Egzersiz ve Fizyoterapi Perspektifleri, ÇERİT GÜNAY, ONAT TUĞBA, Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.116-134, 2024

II. MİNERALLER VE SPORİF PERFORMANSA ETKİLERİ

KÖSE B.

in: Aktif Yaşam: Spor, Egzersiz ve Fizyoterapi Perspektifleri, ÇERİT GÜNAY, ONAT TUĞBA, Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.56-70, 2024

III. Müziğin Aerobik ve Anaerobik Performansa Etkisinin İncelenmesi.

KÖSE B.

Nobel Yayınevi, Ankara, 2020

IV. Fiziksel Aktivite

ATLI A., KÖSE B.

in: Sporun Kavramsal Temelleri, ÖZEN GÖKMEN, Editor, Efe Akademi, İstanbul, pp.29-52, 2020

V. Gen Tedavisinden Gen Dopingine Geçiş

ATLI A., KÖSE B.

in: Kuramdan Uygulamaya Antrenman, YAMANER FARUK, ASLAN CEM SİNAN, Editor, Lap Lambert Academic Publishing, pp.245-269, 2020

VI. Futbolda Sık Karşılaşılan Yaralanmalar ve Önleyici Programlar

KÖSE B.

in: Academic Studies on Natural and Health Sciences, MEHMET DALKILIÇ, Editor, GECE AKADEMİ, Ankara, pp.347-363, 2019

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. Voleybolcularda Foam Roller Uygulamasının Performansa Akut Etkilerinin İncelenmesi/ Examination of the Acute Effects of Foam Roller on Performance in Volleyball Players

KÖSE B.

10.ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR KONGRESİ, Ankara, Turkey, 26 May 2024, pp.161

II. Akut ve Kronik Egzersizlerin Bağışıklık Sistemi Üzerine Etkileri / EFFECTS OF ACUTE AND CHRONIC EXERCISES ON THE IMMUNE SYSTEM

KÖSE B., KÖSE A., ATLI A.

10.ULUSLARARASI BİLİM KÜLTÜR VE SPOR KONGRESİ, Ankara, Turkey, 26 May 2024, pp.162

III. HİPERTANSİYON TEDAVİSİNDE EGZERSİZİN ROLÜ:GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

KÖSE B.

5. INTERNATIONAL MEDITERRANEAN SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS, Antalya, Turkey, 20 April 2024, pp.276-278

IV. INVESTIGATION OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS' ATTITUDES TOWARDS HEALTHY NUTRITION

CEYHUN S., KÖSE B., YILMAZ S. H.

5. INTERNATIONAL MEDITERRANEAN SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS, Turkey, 20 April 2024, pp.265-275

V. Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zamanda Temel Psikolojik İhtiyaçlarının Ve Boş Zaman Stratejilerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi

DERECELİ Ç., PARLAK N., KÖSE B.

6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Turkey, 07 October 2022, pp.1-544

VI. Investigation of the Effect of Different Stretching Exercises on Speed and Agility Performance in Soccer Players

ATLI A., KÖSE B., TUNCEL O.

3. International Conference on Sports for All and Wellness, Turkey, 10 - 14 June 2020, pp.112-113

VII. Geçmişten günümüze çocuklarda fiziksel aktivitenin azalan etkisi

KÖSE B.

. International Congress on Natural and Health Sciences (ICNHS-2019), Adana, Turkey, 13 - 15 December 2019, pp.309-310

VIII. The analysis of the seasons 2010-2011 and 2019-2019 in terms of athlete health

KİRİŞÇİ İ., KÖSE B., ERDEM K.

International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Turkey, 25 - 27 October 2019, pp.197

- IX. **Does circadian rhythm affects physical performance?**
KÖSE B.
2nd Eurasian Sports Sciences Congress, Muş, Turkey, 2 - 05 May 2019, pp.24
- X. **Evaluation of Healthy Living Behaviors of Sport Scientist Students and Medical Faculty Students**
UZUN M., KÖSE B., GÜRKAN A. C., DALBUDAK İ.
15 th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.333-334
- XI. **Vitamin D and Sportive Performance**
ATLI A., ERSÖZ G., GÜLER Ö., KÖSE B.
World Congress of Sport Sciences Researches, Manisa, Turkey, 23 - 27 November 2017, pp.435-436
- XII. **Genç futbolcularda 6 haftalık pliometrik antrenman programının sürat parametresi üzerine etkisi**
ATLI A., GÜLÜ M., YAŞAR O. M., GÜLER Ö., KÖSE B.
Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017, pp.96-97
- XIII. **Determination of the association between anaerobic capacity, agility and balance in healthy young adults**
KÖSE B., ATLI A., AKALAN C.
International Balkan Sport Sciences Congress,(IBSSC 2015), Edirne, Turkey, 3 - 06 May 2015, pp.6
- XIV. **The target tendencies of Turkish national wrestlers,**
KÖSE B., ATLI A.
International Balkan Sport Sciences Congress (IBSSC 2015), 3 - 06 May 2015, pp.7
- XV. **Comparison of dynamic and static stretching warm-up on jumping, sprint and agility run performance**
ATAN T., ÜNVER Ş., KÖSE B.
18th Annual Congress of The European College of Sport Science, Barcelona, Spain, 26 - 29 June 2013, pp.299-300

Metrics

Publication: 37

Citation (Scopus): 13

H-Index (Scopus): 2