

## Doç. Dr. BİLAL BİÇER

### Kişisel Bilgiler

E-posta: bbicer@mku.edu.tr

Web: <https://avesis.mku.edu.tr/bbicer>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: oM35dY8AAAAJ

ORCID: 0000-0003-2403-9922

Publons / Web Of Science ResearcherID: JYV-6856-2024

ScopusID: 55516896700

Yoksis Araştırmacı ID: 110182

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2005 - 2011

Yüksek Lisans, Türkiye 2001 - 2004

Lisans, Türkiye 1996 - 2000

### Yabancı Diller

İngilizce

### Yaptığı Tezler

Doktora, Sporcularda erektor spinae kas yorgunluğunun işlevsel yakın kızılaltı spektroskopisi ve yüzeysel elektromiyografi ile değerlendirilmesi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2011

Yüksek Lisans, Thera-bandlarla yapılan farklı yüklenmelerin bacak kuvveti üzerine etkisi, 2004

### Araştırma Alanları

Antrenörlük Eğitimi, Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri, Spor Fizyolojisi

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2023 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2012 - 2023

Araştırma Görevlisi, Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2005 - 2011

Araştırma Görevlisi, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2004

Araştırma Görevlisi, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2001 - 2001

### Akademik İdari Deneyim

## Verdiği Dersler

Fizyoloji, Lisans, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2016-2017  
Bilimsel Araştırma Planlaması I, Lisans, 2021-2022, 2019-2020  
Sporda Gözlem ve Değerlendirme, Lisans, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
Uzmanlık Alan Dersi, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
Farklı Ortamlarda Egzersiz, Lisans, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
Kronik Hastalıklar ve Egzersiz, Lisans Çift Anadal, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017  
Seç 2 Bireysel Sporlar Step Aerobik, Lisans, 2021-2022  
Antrenman Bilgisi, Lisans, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
Spor Bilimlerinde İstatistik, Lisans Çift Anadal, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
Bilimsel Araştırma Planlaması II, Lisans, 2021-2022, 2019-2020  
Seç 3 Bireysel sporlar Step Aerobik, Lisans, 2021-2022  
Spor Fizyolojisi, Lisans, 2021-2022, 2019-2020, 2018-2019, 2012-2013  
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II, Lisans, 2019-2020  
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I, Lisans, 2019-2020  
UZMANLIK DALI 4-FİTNESS, Lisans, 2019-2020  
UZMANLIK DALI 3-FİTNESS, Lisans, 2019-2020  
STEP-AEROBİK, Lisans, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
MEZUNİYET PROJESİ 1, Lisans, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
MEZUNİYET PROJESİ 2, Lisans, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
GENEL CİMNASTİK, Lisans, 2018-2019, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
SPOR FİZYOLOJİSİ, Lisans, 2017-2018, 2016-2017, 2013-2014  
PSİKOMOTOR GELİŞİM, Lisans, 2016-2017, 2013-2014, 2012-2013  
Güç Geliştirme, Lisans, 2013-2014  
Spor Fizyolojisi ve Metabolizma, Lisans, 2012-2013

## Yönetilen Tezler

BİÇER B., 8 haftalık oryantiring antrenmanlarının 14-18 yaş arası gençlerde fiziksel uygunluk parametrelerine etkisi, Yüksek Lisans, Ö.TÜRKMEN(Öğrenci), 2020  
BİÇER B., Futsal antrenmanlarının 12-14 yaş erkek çocuklarda sürat, çeviklik ve anaerobik güce etkisi, Yüksek Lisans, A.BALCIOĞLU(Öğrenci), 2018

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **An Investigation of the Sex Differences in Terms of Internal and External Loads in Orienteering Activities**  
BİÇER B.  
Journal of Men's Health, cilt.18, sa.8, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of 8-Week Orienteering Training on Physical Fitness Parameters among Adolescents Aged 14-18 Years**  
Türkmen Ö., BİÇER B.  
BioMed Research International, cilt.2022, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **The influence of physical training modalities on basal metabolic rate and leptin on obese adolescent**

boys

Yetgin M. K., AGOPYAN A., Kucukler F. K., Gedikbasi A., Yetgin S., Kayapinar F. C., Ozbar N., BİÇER B., ÇOTUK H. B.  
Journal of the Pakistan Medical Association, cilt.68, sa.6, ss.929-931, 2018 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of surgical mask use on recovery heart rate during gradually increasing walking**  
LÖKLÜOĞLU B., BİÇER B., ÖRDEK H., TÖRER D., GÜNAYDIN C., TOSUN T. S., AYTEKİN E., YILMAZ O., AY A., AYDOĞMUŞ O.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.26, sa.2, ss.245-251, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **NON-SPECIFIC CHRONIC LOW BACK PAIN: WHICH EXERCISE?**  
Biçer B., ŞİŞLİ T., FAKIOĞLU M., cilli K., Gökdemir C. E.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.20, sa.3, ss.193-209, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **The effect of Futsal Training on the Speed, Agility, and Anaerobic Power of Male Children Aged 12-14 Years Old**  
BALCIOĞLU A., Biçer B.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.24, sa.2, ss.164-170, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Tip I Diyabet ve Egzersiz**  
BİÇER B.  
Turkish Journal of Diabetes Nursing, cilt.2, sa.1, ss.39-44, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Examining the attitudes and usage levels of coaches towards technology in terms of athlete education**  
BİÇER B., ORAK M. E., ÜZÜM H.  
EDUCATIONAL RESEARCH AND REVIEWS, cilt.17, sa.1, ss.14-23, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **İşitme Engelli Futbolcular ile Engeli Olmayan Sedanter Bireylerin Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
BİÇER B.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.274-282, 2021 (Hakemli Dergi)
- VII. **Amatör Futbolcularda Yo-Yo Testi Sırasındaki İnternal Yükün Mevkilere Göre İncelenmesi**  
BİÇER B.  
SPORTİF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.8, sa.1, ss.86-97, 2021 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Effects of Resistance and Aerobic Exercises on Adiponectin, Insulin Resistance, Lipid Profile and Body Composition in Adolescent Boys with Obesity**  
Kucuk Yetgin M., AGOPYAN A., kucukler f. k., Gedikbasi A., Yetgin S., ÇELİK KAYAPINAR F., ÖZBAR N., Biçer B., ÇOTUK H. B.  
İstanbul Medical Journal, cilt.21, sa.3, ss.182-189, 2020 (ESCI)
- IX. **The Effects of Two Different Stretching Programs on Balance Control and Motor Neuron Excitability**  
KAYA F., BİÇER B., YÜKTAŞIR B., WILLEMS M., YILDIZ N.  
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.6, sa.5, ss.85-91, 2018 (Hakemli Dergi)
- X. **Beden Eğitimi Öğretmen Adaylarının Mesleklerine Karşı Tutumları**  
ÜZÜM H., YALÇIN H. B., BİÇER B., YÜKTAŞIR B., YILDIRIM Y.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.20, sa.1-4, ss.1-10, 2015 (Hakemli Dergi)
- XI. **Why Left-handers/footers are overrepresented in some sports?**  
AKPINAR S., BİÇER B.  
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.3, sa.2, ss.33-38, 2014 (Hakemli Dergi)
- XII. **The Effect of Family Attitudes and Preparation of High School Entrance Exam on Habitual Physical Activity in Children**  
PINAR S., KÜÇÜK YETGİN M., BİÇER B., ÖZBAR N., TİRYAKİ Ç., AGOPYAN A., KAYA F., Ozdol Y.  
PROCEDIA SOCIAL AND BEHAVIOURAL SCIENCES, cilt.116, ss.2852-2856, 2014 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Yakın Kızılaltı Spektroskopisi ve Yüzeysel Elektromiyografi Kullanarak Kas Yorgunluğu İnceleme**

### **Çalışmaları**

ŞAYLI Ö., BİÇER B., UZUN S., PELVAN S. O., AKIN A., ÇOTUK H. B.

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, cilt.1, sa.1, ss.17-25, 2011 (Hakemli Dergi)

**XIV. Yetişkin Bayanlarda 8 Haftalık Aerobik Dans Egzersizlerinin Bazı Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi**

BİÇER B., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.3, ss.1-14, 2009 (Hakemli Dergi)

**XV. Bayan Voleybolcularda İki Farklı Kombine Germe Egzersizlerinin Dikey Sıçrama Performansı ve Hareket Genişliği Üzerine Etkisi**

BİÇER B., ÇOKNAZ H., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., İLHAN A., KAYA F.

Spor ve Tıp Dergisi, cilt.13, sa.4, ss.7-13, 2005 (Hakemli Dergi)

**XVI. Modifiye Edilmiş İki Farklı Esneklik Antrenmanının Gövde Esnekliği Üzerine Akut Etkileri**

YÜKTAŞIR B., KAYA F., YALÇIN H. B., BİÇER B., ÇOKNAZ H., ÜN N.

Spor ve Tıp Dergisi, cilt.13, sa.2, ss.10-20, 2005 (Hakemli Dergi)

**XVII. Esneklik Sürat ve Çabukluk İlişkisi**

KAYA F., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., BİÇER B.

Spor ve Tıp Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.17-24, 2004 (Hakemli Dergi)

**XVIII. Görsel ve Zihinsel Uyarının Dikey Sıçrama Test Ölçümlerine Etkisi**

KAYA F., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., BİÇER B., ÇOKNAZ H.

Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.3, ss.87-101, 2003 (Hakemli Dergi)

**XIX. Test Araçlarına Uyum Sürecinin Kuvvet Ölçüm Değerlerine Etkisi**

BİÇER B., YÜKTAŞIR B., KAYA F., YALÇIN H. B.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.16-21, 2003 (Hakemli Dergi)

### **Kitap & Kitap Bölümleri**

**I. LOKAL KAS YORGUNLUĞUNUN ANLAŞILMASINDA YAKIN KIZILALTI SPEKTROSKOPİ VE YÜZEYSEL ELEKTROMİYOGRAFİ KULLANIMI**

BİÇER B., ÇOTUK H. B.

Spor & Bilim-2022, Özen Gökmen, Kurak Kemal, Editör, Efe Akademik Yayıncılık, İstanbul, ss.101-120, 2022

**II. Osteoporoz Ve Osteopenili Postmenapozal Kadınlarda Farklı Egzersiz Türlerinin Etkisi**

Fakıoğlu M., Şişli T., BİÇER B.

SPOR BİLİMLERİNDE METODOLOJİK EĞİLİMLER VE GÜNCEL TARTIŞMALAR, Kızılet Tuba, Varol Kalemoglu Yaprak, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.95-104, 2022

**III. Yüklenme**

BİÇER B.

Sporun Kavramsal Temelleri-4: Antrenman, Gökmen Özen, Hürmüz Koç, Editör, Efe Akademi Yayınevi, İstanbul, ss.47-60, 2020

### **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Kademeli Artan Yürüyüş Sırasında Cerrahi Maske Kullanımının Toparlanma Kalp Atım Hızına Etkisi**

BİÇER B., LÖKLÜOĞLU B., ÖRDEK H., TÖRER D., GÜNAYDIN C., TOSUN T. S., AYTEKİN E., YILMAZ O., AY A., AYDOĞMUŞ O.

1st International Conference on Innovative Academic Studies, Konya, Türkiye, 10 - 13 Eylül 2022

**II. Giyilebilir Teknoloji ile Gastroknemius Kasının Oksijenlenmesinin Sporcu ve Sedanterlerde İncelenmesi**

BİÇER B.

2nd INTERNATIONAL BAKU CONFERENCE ON SCIENTIFIC RESEARCH, Baku, Azerbaycan, 28 Nisan 2021

- III. **Toparlanma Sırasında Müzik Dinlemenin Kalp Hızı Değişkenliğine Etkisi**  
BİÇER B.  
International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 22 - 25 Ekim 2020
- IV. **Investigation of Performance Developments Of High-Level Football Refereers Between 2016-2019**  
BOZDOĞAN T., KIZILET A., UZUN N. E., BİÇER B.  
International Congress of Athletic Performance - Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- V. **Futbol Maçlarına Verilen Biyokimyasal Cevapların Ve Kinematik Verilerin Genç Ve Orta Yaş Rekreatif Katılımcılarda İncelenmesi**  
ASLAN A., SALCI Y., BİÇER B., SAVAŞ N., DURAN N.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, ANTALYA-ALANYA, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018
- VI. **Dar Alan Oyunlarında Oyun Alanı Büyüklüğü ve Antrenör Teşvikinin Futbolcuların İnternal ve Eksternal Yüklenme Düzeylerine Etkisi**  
Şen M., ASLAN A., BİÇER B., BABAYİĞİT İREZ G.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
- VII. **The effect of morphological characteristics on physical performance of Turkish soccer referees and assistant referees**  
BOZDOĞAN T., KIZILET A., BİÇER B.  
ERPA International Congresses on Education, Budapest, Macaristan, 18 - 21 Mayıs 2017, ss.63
- VIII. **Veteran Futbolcuların Maçlarda Fizyolojik Yüklenme Düzeyleri ve Hareket Profillerinin İncelenmesi**  
ASLAN A., BİÇER B., SALCI Y., SAVAŞ N., DURAN N.  
ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.259
- IX. **VETERAN FUTBOLCULARIN MAÇLARDA FİZYOLOJİK YÜKLENME DÜZEYLERİ ve HAREKET PROFİLLERİNİN İNCELENMESİ**  
ASLAN A., BİÇER B., SALCI Y., SAVAŞ N., DURAN N.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.258
- X. **Çocuk yüzücülerde su içinde ve su dışında yapılan ısınmaların 50-metre serbest stil yüzme performansına etkileri**  
KAYA F., ERZEYBEK M. S., BİÇER B., MERAL T.  
ERPA International Congresses on Education, Budapest, Macaristan, 18 - 21 Mayıs 2017, ss.55
- XI. **Do left handers have a tactical and or perceptual advantage in sport**  
AKPINAR S., BİÇER B.  
11th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON TRANSFORMATION PROCESS IN SPORT, Podgorica, Karadağ, 3 - 06 Nisan 2014
- XII. **Yaşlı Bireylerde El Tercihinin Görsel Denge ve Düşme Riski Açısından İncelenmesi**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., BİÇER B., BOZDOĞAN Z., PINAR S.  
12TH INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS, Denizli, Türkiye, 12 Aralık 2012
- XIII. **Heart Rate and Oxygen Uptake Kinetics During Intermittent Apneic Exercise**  
ÇOTUK H. B., ÖZEN Ş., ATEŞ O., BİÇER B., PELVAN S. O., TOPSAKAL N., AKTAŞ Ş.  
16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool, İngiltere, 6 - 09 Temmuz 2011, ss.24
- XIV. **Obez adolesanlarda direnç ve dayanıklılık antrenmanlarının maks VO2 ve bazal metabolizma hızına etkisi**  
KÜÇÜK YETGİN M., BİÇER B., AGOPYAN A., ÖZBAR N., ÇELİK KAYAPINAR F., TOPSAKAL N., ÇOTUK H. B.  
III. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Adana, Türkiye, 13 - 14 Mayıs 2011, ss.62-63
- XV. **Drama and Dance Education for Development of Motor Skills**  
ALDEMİR G. Y., RAMAZANOĞLU N., KAYA F., BİÇER B., YILMAZ S.  
AAHPERD 126th National Convention & Exposition, San Diego, Amerika Birleşik Devletleri, 30 Mart 2011
- XVI. **A new aproach to muscular endurance training: Ability of strength production In fatigued muscle.**  
KAYA F., BİÇER B., ERZEYBEK M. S., ERKUT A. O., DEMİREL N., PINAR S.  
11 th Uluslar arası Spor Bilimleri Kongresi. 10-12 Kasım Antalya, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2010
- XVII. **Soccer Medium-Level Referee And Medium-Level Assistant Referee: Preseasonal Physical And Physiological Characteristics**

- KIZILET A., BOZDOĞAN T., BİÇER B., HADİ G.  
15 th Annual Congress of The European College of Sport Science, Antalya, Türkiye, 23 - 26 Haziran 2010, ss.621
- XVIII. **Evaluation Of Fatigue In Synergistic Lumbar Muscles Using Cross Recurrence Plots**  
ÇOTUK H. B., BİÇER B., ŞAYLI Ö.  
15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Türkiye, 23 Haziran 2010
- XIX. **Relation Of Myoelectric And Oxygenation Changes During Fatiguing Isometric Contractions**  
ÇOTUK H. B., ŞAYLI Ö., BİÇER B., UZUN S., PELVAN S. O., TATAR Y., AKIN A.  
14th Annual Congress of The European College of Sport Science, Oslo, Norveç, 24 - 27 Haziran 2009, ss.537-538
- XX. **Spectral and Complexity Measures of Myoelectric Activity in Relation to Oxygenation Changes During Isometric Contractions**  
ÇOTUK H. B., ŞAYLI Ö., UZUN S., BİÇER B., Besting A., PELVAN S. O., TATAR Y., Perlitz V., AKIN A.  
International Workshop and Conference on Human Reflexes Wiring and Firing Motoneurons, İzmir, Türkiye, 11 Mayıs 2009
- XXI. **Kürek Sporcularında Değişik İzometrik Egzersiz Seviyelerine Yüzeysel EMG ve Oksihemoglobin Yanıtları**  
ŞAYLI Ö., UZUN S., BİÇER B., PELVAN S. O., ÇOTUK H. B., AKIN A.  
II. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İzmir, Türkiye, 7 - 08 Mayıs 2009, ss.18
- XXII. **Investigation Of Body Composition The Effects Of Continuity Of Physical Activity Attendance On Body Composition**  
ERZEYBEK M. S., DEMİREL N., KAYA F., BİÇER B., Savaşan M., PINAR S.  
11th ICHPER●SD Europe Regional Congress Expositons, Antalya, Türkiye, 22 Nisan 2009
- XXIII. **The effect of the whole body wibration exercises on body composition markers in female**  
DEMİREL N., KAYA F., BİÇER B., ERZEYBEK M. S., VATANSEVER TAYŞI Ş., PINAR S.  
The 11th ICHPER-SD Europe Regional Cangress and Exposition Proceeding, Antalya, Türkiye, 22 - 24 Nisan 2009, ss.528
- XXIV. **Fatigue Analysis of FDS muscle in Shooters using Simultaneous cw-NIRS and sEMG**  
ÖMER Ş., BİÇER B., UZUN S., KARAGÖZOĞLU C., AKIN A., ÇOTUK H. B.  
11th ICHPER-SD Europe Regional Congress and Exposition, Antalya, Türkiye, 22 - 24 Nisan 2009
- XXV. **Investigation of The Effects of The Priority in Aerobic And Strength Training Combination on Body Composition For Single Work Out**  
KELEŞ A., KAYA F., ERZEYBEK M. S., BİÇER B., PINAR S.  
10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Türkiye, 23 Ekim 2008
- XXVI. **Futbolda Farklı Yoğunlukta Yapılan Aerobik Dayanıklılık Çalışmalarının Anaerobik Kapasite Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
ERZEYBEK M. S., KAYA F., BİÇER B., DEMİREL N., ÇALIŞKAN E., PINAR S.  
10 st International Sport Sciences Congress, Bolu, Türkiye, 23 Ekim 2008
- XXVII. **Yük Artırmalı Egzersizde Kalp Atım Hızı Değişkenliğinin Spektral Analizi**  
ÇOTUK H. B., PELVAN S. O., KÜÇÜK YETGİN M., KESKİN B., ÜÇDAĞ G., BİÇER B., TOPSAKAL N.  
1. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Türkiye, 25 Mayıs 2007
- XXVIII. **The Effects of Hold Relax Pnf Stretching Durations on Range of Motion at Knee Joint**  
YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F., BİÇER B.  
9. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Muğla, Türkiye, 03 Kasım 2006
- XXIX. **The Effect Of Different Overloads With Thera Bands On Leg Strength**  
BİÇER B., TIRYAKI SÖNMEZ G., YÜKTAŞIR B., YALÇIN H. B., KAYA F.  
10. ICHPER-SD EUROPE CONGRESS, Antalya, Türkiye, 17 Kasım 2004

## **Desteklenen Projeler**

ASLAN A., SALCI Y., BİÇER B., SAVAŞ N., DURAN N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbol Maçlarına Verilen Fizyolojik Cevapların ve Kinematik Verilerin Genç ve Orta Yaş Katılımcılarda İncelenmesi, 2016 - 2017

BİÇER B., ERZEYBEK M. S., KAYA F., PINAR S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yaşlılarda Farklı Egzersiz Yaklaşımlarının Yaşlanmayı Geciktirici Etkilerinin Karşılaştırılması, 2008 - 2011

BİÇER B., KAYA F., ERZEYBEK M. S., ÇOTUK H. B., PINAR S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yorucu Egzersiz Sonrası Toparlanma Stratejileri ve Kas Performansı Elektriksel Kas Uyarımı ve Masaj Etkilerinin Karşılaştırılması, 2008 - 2010

## **Metrikler**

Yayın: 54

Atıf (Scopus): 12

H-İndeks (WoS): 3

H-İndeks (Scopus): 2