

## Asst. Prof. ADEM YAPICI

### Personal Information

**Email:** ademyapici@mku.edu.tr

**Web:** <https://avesis.mku.edu.tr/ademyapici>

### International Researcher IDs

ScholarID: 41w44tYAAAAJ

ORCID: 0000-0002-9293-5772

Publons / Web Of Science ResearcherID: MCI-6776-2025

ScopusID: 57219270372

Yoksis Researcher ID: 31670

### Education Information

Doctorate, Kütahya Dumlupınar University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Turkey 2016 - 2019

Postgraduate, Bolu Abant İzzet Baysal University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2009 - 2014

Undergraduate, Bolu Abant İzzet Baysal University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2004 - 2009

### Foreign Languages

English

### Dissertations

Doctorate, Uyku eksikliğinin sportif performans ve toparlanmaya etkisinin araştırılması, Kütahya Dumlupınar University, 2019

Postgraduate, Supramaksimal eksenrik kuvvet egzersizleriyle dominant olan ve dominant olmayan ekstremiteelerde oluşan kas hasarının karşılaştırılması, Bolu Abant İzzet Baysal University, 2014

### Research Areas

Physical Education and Sports, Sports Health Sciences, Sport Physiology

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Hatay Mustafa Kemal University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği, 2020 - Continues

Lecturer, Hatay Mustafa Kemal University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği, 2017 - 2020

Research Assistant, Kütahya Dumlupınar University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2013 - 2017

### Academic and Administrative Experience

Head of Department, Hatay Mustafa Kemal University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği, 2024 - Continues  
Akademisyen, Hatay Mustafa Kemal University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği, 2017 - Continues

## Courses

Çocuk ve Spor, Undergraduate Double Major, 2020-2021, 2019-2020  
Spor Travmatolojisi ve Rehabilitasyon, Undergraduate Double Major, 2020-2021  
Psikomotor Gelişimi, Undergraduate, 2019-2020  
SEÇ-6-UZMANLIK SP.DALI TENIS, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019  
Uzmanlık Dalı 2 Tenis, Undergraduate, 2019-2020  
SPORTIF PERFORMANSIN DEĞERLENDİRİLMESİ, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
REK.UZM.ALANI 1 TENİS ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ, Undergraduate, 2019-2020  
SAĞLIK BİLGİSİ VE BESLENME, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
SPORDA YETENEK SEÇİMİ, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
TEO. SEÇ 2 ENGELLİLERDE SPOR, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
İNSAN ANATOMİSİ VE KİNEZİYOLOJİSİ, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
SPORCU BESLENMESİ, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
Rek.Uzm.Alanı 2 Tenis Öğretim Yöntemleri, Undergraduate, 2019-2020  
Elit Sporcu Fizyolojisi, Undergraduate, 2019-2020  
B.S(Seç).4 .Tenis, Undergraduate, 2019-2020  
Spor Kazalarından Korunma ve Rehabilitasyon, Undergraduate, 2019-2020  
Kinantropometre, Undergraduate, 2019-2020  
Seç 4 Uzmanlık Dalı Tenis, Undergraduate, 2019-2020  
Seç 2 Bireysel Sporları Tenis, Undergraduate, 2019-2020  
Tenis, Undergraduate, 2019-2020  
Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım, Undergraduate, 2019-2020  
SPOR FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2019-2020, 2018-2019, 2017-2018  
Spor Bilimlerine Giriş, Undergraduate, 2019-2020  
Psikomotor Gelişim, Undergraduate, 2018-2019  
Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2018-2019  
Sağlık için Egzersiz, Undergraduate, 2016-2017  
SPORTIF PERFORMANSIN DEĞERLENDİRİLMESİ, Undergraduate, 2016-2017  
Araştırma Projesi, Undergraduate, 2016-2017  
Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri, Undergraduate, 2016-2017  
Yaşam Boyu Spor, Undergraduate, 2016-2017

## Advising Theses

YAPICI A., 9-12 yaş erkek yüzücülerde 8 haftalık pliometrik antrenmanın sprint performansına etkisinin incelenmesi,  
Postgraduate, S.BAKIR(Student), 2023

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Health belief regarding leisure time physical activity and nutritional attitude: are they related in athletic and sedentary university students**  
Üstün N. A., ÜSTÜN Ü. D., Işık U., YAPICI A.  
Progress in Nutrition, vol.22, pp.156-160, 2020 (SCI-Expanded)

## II. Effect of low-speed impact damage on the buckling proper ties of e-glass/epoxy laminates

YAPICI A., Metin M.

Mechanics of Composite Materials, vol.45, no.6, pp.577-582, 2009 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Examination of the Effect of an 8-Week Plyometric Training on Sprint Swimming Performance in Male Swimmers Aged 9-12 Years**  
BAKIR S., YAPICI A.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.17, no.3, pp.375-384, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Bilek Güreşi Sporcularının Antrenman ve Müsabaka Dönemi Beslenme Alışkanlıkları ve Ergojenik Yardımcı Kullanımlarının İncelenmesi**  
YAPICI A.  
SPORTIF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.9, no.3, pp.470-483, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **An Investigation of the Effect of Nutrition on Performance and Recovery in 9-14 Years Old Male Student Swimmers**  
YAPICI A., BAKIR S.  
International Journal of Curriculum and Instruction, vol.14, no.3, pp.2750-2760, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Kadın Sporcuların Yaralanma Kaygılarının Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi**  
KAYHAN R. F., YAPICI A., ÜSTÜN Ü. D.  
SPORTIF BAKIŞ: SPOR VE EĞİTİM BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.6, no.3, pp.276-287, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **A Comparison of Perceived Social Anxiety among Individual and Team Sports Participant High School Students**  
ÜSTÜN Ü. D., YAPICI A.  
WORLD JOURNAL OF EDUCATION, vol.9, no.6, pp.1, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Investigation of the effect of supramaximal eccentric contractions on muscle damage and recovery between the dominant and non-dominant arm**  
YAPICI A., YALÇIN H. B.  
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, vol.23, no.6, pp.306-312, 2019 (ESCI)

## Books & Book Chapters

- I. **Sporda Başarının Fizyolojisi**  
YAPICI A.  
in: SPORDA BAŞARI, IŞIK UTKU, AKTAŞ ÜSTÜN NESLİŞAH, Editor, EFE AKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, pp.37-52, 2022
- II. **Farklı Ortamlarda Egzersiz ve Başarıya Etkisi**  
YAPICI A.  
in: SPORDA BAŞARI, IŞIK UTKU, AKTAŞ ÜSTÜN NESLİŞAH, Editor, EFE AKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, pp.53-66, 2022

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Supramaksimal Eksantrik Kuvvet Egzersizleriyle Dominant Olan ve Dominant Olmayan Ekstremitelerde Oluşan Kas Hasarının Karşılaştırılması**  
YAPICI A., YALÇIN H. B., BUĞDAYCI G.  
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017, pp.1244
- II. **Türkiye Profesyonel Futbol Liglerinde Bağlı Yaş Etkisi**

KAYHAN M., YAPICI A., ÜNVEREN A.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.1719

## **Metrics**

Publication: 12

Citation (Scopus): 7

H-Index (Scopus): 2